



Afin d'améliorer votre bien-être quotidien, je me réjouis de vous accueillir dans mon cabinet, idéalement situé au centre de Montreux, pour une prise en charge personnalisée.

## La santé par le toucher

*Kinésiologie - Réflexologie - Massages*



### **Danielle Pittet**

Avenue des Alpes 17bis  
1820 Montreux

**Tél. 079 679 78 73**

danielle.pittet@bluewin.ch  
www.kinesiologie-montreux.ch

### **Consultations**

Les rendez-vous sont fixés par téléphone. Une consultation dure généralement entre 60 et 90 minutes.

### **Assurances**

Je suis une thérapeute agréée en kinésiologie par l'ASCA (fondation suisse pour les médecines complémentaires) et par l'office des thérapeutes EGK. Je suis de ce fait prise en charge par certaines assurances complémentaires.

### **Envie d'en savoir plus ?**

Contactez-moi ou visitez mon site internet !

***Pour que la vie vous soit plus douce !***



Stress, douleurs, anxiété, fatigue, nervosité, dépression, troubles digestifs, insomnies, allergies ?

Ou alors simplement l'envie de vous détendre et de vous ressourcer ?

***Découvrez comment la santé par le toucher peut vous aider !***

# Kinésiologie

La kinésiologie part du principe que les problèmes de santé sont liés à des facteurs de stress émotionnels ou physiques.

En cas de problèmes de comportement tels que anxiété, insomnies, difficultés d'apprentissage ou encore mal-être, la kinésiologie offre des apports favorables à la libération du stress et à la régulation énergétique. En cas de problème de santé, elle est également recommandée comme mesure d'accompagnement afin de retrouver un équilibre physique, émotionnel et mental propice à aider à la guérison.

Le thérapeute identifie les différents facteurs de stress à l'aide du test musculaire, qui constitue l'outil essentiel de la kinésiologie. En fonction des points à corriger, différentes techniques sont alors utilisées pour la libération du stress et le rééquilibrage énergétique : acupressure, massages, mouvements (Brain Gym), fleurs de Bach, huiles essentielles, thérapie par les sons,...



# Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est bien plus qu'un simple massage des pieds!

On compte près de 7200 terminaisons nerveuses sous chaque pied, étroitement interconnectées à toutes les parties du corps.

Les pieds sont donc le miroir du corps, chaque organe y étant représenté par un point réflexe.

Par un toucher spécifique sous les pieds, le réflexologue va localiser les tensions et les dysfonctionnements de l'organisme. Il sera à même de rétablir l'équilibre par des pressions dosées et précises.

La réflexologie offre un véritable trésor de possibilités pour renforcer la santé, traiter les maux quotidiens et générer un état favorable à une profonde relaxation.



# Massages

## Massage relaxant

Des mouvements lents et superficiels, puis profonds, vous mettront dans un état de relaxation, de bien-être et d'harmonie. Les tensions nerveuses s'apaiseront, le rythme cardiaque se calmera et les circulations sanguines ainsi que lymphatiques s'amélioreront. Les huiles essentielles vous feront pénétrer dans un merveilleux univers de senteurs et accentueront l'effet bienfaisant du massage.

## Massage aux pierres chaudes

Il s'agit là d'une technique de massage qui relaxe profondément le corps. Des pierres d'origine volcanique sont chauffées aux environs de 50 degrés afin de vous transmettre leurs vertus thérapeutiques et bienfaitantes. En fin de traitement, des pierres semi-précieuses sont disposées sur les chakras. Vous éprouverez alors une sensation de paix et de sérénité.

